



骨盤矯正

¥7,000 (税込) オプションも追加可能

骨盤調整

¥1,000 (税込) ※全身調整に追加できるオプションです

骨盤まわりの関節・筋肉のバランスを丁寧に整えます。骨盤のゆがみやズレを、ソフトな手技で正しい位置に戻していきます。ボキボキする施術ではなく、安心して受けていただける施術です。

<こんな方におすすめ>

- ☐ 腰の痛みがなかなか取れない
- ☐ 足の冷えやむくみが気になる
- ☐ お尻が大きく見える・下がってきた
- ☐ 股関節の違和感や痛みがある
- ☐ 産後に体型が崩れた気がする
- その他の症状も対応いたします

<骨盤整えるメリット>

- ・身体が安定し、疲れにくくなる
- ・姿勢が整い、見た目もスッキリ
- ・むくみ・冷え改善
- ・下半身のラインが整い、小尻 & くびれ効果
- ・産後ケアにもおすすめ

■よくある質問

Q. 骨盤調整と矯正の違いは？

A. 骨盤矯正をコンパクトにしたのが骨盤調整です。見た目を改善したい、あまり来院できない、痛みがかなり強い、早く改善したいなどの方には骨盤矯正をおすすめしています。

Q. 産後でも受けられますか？

A. はい。産後の骨盤ケアとしても多くの方が来院されています。産後お身体が落ち着いた時点ですぐに開始できます。

7/15～8/31 キャンペーン

骨盤矯正+小顔矯正の 美容セットメニューが **今だけ¥7,500** で体験できます！



Family photo

家族で男鹿へ

5月3日・4日に、両親と家族みんなで男鹿の「男鹿観光ホテル」へ行ってきました！
 秋田に住んでいながら男鹿をじっくり観光するのは初めてだったのでとても新鮮でした！
 初めてなまはげ館に行ってなまはげの歴史や文化にふれたり、伝承館では実際になまはげ
 を目の前で見る能见ることができたりと、見どころたっぷりの旅でした♪家族で旅行することは
 あっても、両親と一緒にというのは実はほとんどなくて、2日間を通して両親が楽しんで
 くれる姿をたくさん見る能见ることができて、本当に良い時間になりました。これからも
 家族だけでなく、両親との時間も大切にしていきたいと思います！



息子、サッカーを本格スタート！

バスケット、野球、サッカー…いろんなスポーツと一緒にやってきた中で、去年の秋頃から、息子がサッカーを本格的に始めました！僕自身は幼い頃からずっとバスケットだったので、「きっと息子もバスケットやるんだろうな〜」なんて思っていたのですが…（笑）でも実際に一緒にボールを蹴ったり、練習を見たりしていると、ドリブルやパス、動き一つひとつがとても奥深く、サッカーの面白さを僕自身も新たに実感しています。今は週2回のサッカー教室に通っていて、練習のたびに少しずつ成長していく姿を見るのが楽しみです。これからワクワクしています。親子で一緒に楽しめる時間を大切にしていきたいです。