



## 顎調整

¥1,000 (税込) ※全身調整に追加できるオプションです

顎関節や咬筋、側頭筋のこめかみ周辺を調整していきます。

関節・筋肉のバランスを整えることで、自然な顎の動きへ導きます。

### <こんな方におすすめ>

- 口が開けにくい
- 食いしばりや歯ぎしりの自覚がある
- 首肩の痛みが改善しない
- 顎関節症で悩んでいる
- その他の症状も対応いたします

### <顎調整の効果>

- ・顎の可動域が広がり、開け閉めがスムーズに
- ・咬筋の緊張をゆるめ、噛みしめのクセを改善
- ・頭痛・眼精疲労の改善
- ・関連する肩・首の痛み軽減



## 自律神経調整

¥1,000 (税込) ※全身調整に追加できるオプションです

頸椎、胸椎など首から背中中の関節・筋肉を調整し動きを改善し呼吸を整えていきます。

また、呼吸を整える手技に加えて自律神経特効ツボを刺激し自律神経を調整していきます。

### <こんな方におすすめ>

- 体がだるい・疲れが取れない
- 眠りが浅い・寝てもスッキリしない
- 病院では異常がないけどつらい
- 肩こり・首のハリ・目の奥の疲れが辛い
- 気分の浮き沈みが激しくなった

### <自律神経調整の効果>

- ・自律神経の働きを整え、リラックスしやすい身体に
- ・肩・首の緊張をゆるめ、呼吸が深くなる
- ・睡眠の質の向上・疲労感の軽減
- ・目がスッキリして視界が明るくなる
- ・頭痛・眼精疲労の改善



## 小顔矯正

¥3,500 (税込) オプションの組み合わせはできません

顎関節・頸椎の関節調整や表情筋・側頭筋・咬筋の筋肉を中心に、顔のこわばりやむくみを丁寧に調整していきます。

小顔矯正を行っている整骨院・治療院は、秋田でもまだ数少ないのが現状です。当院では、顎の筋肉や関節のバランスを整える本格小顔矯正を行なっているので、気になる方はぜひ一度ご体験ください。

### <こんな方におすすめ>

- 顔のむくみや左右差が気になる
- 頬やフェイスラインのたるみが気になる
- 第一印象を良くしたい
- エラ張りや輪郭の広がりをスッキリさせたい
- 写真写りやメイクのノリをよくしたい
- その他の症状も対応いたします

### <小顔矯正のメリット>

- ・フェイスラインの引き締め
- ・顔の左右バランスが整う
- ・むくみが改善し、すっきりした印象に
- ・頭痛・眼精疲労の改善
- ・血色が良くなる

### ■よくある質問

Q. 1回で変化はありますか？

A. 個人差はありますが、施術後すぐにスッキリ感を感じる方が多いです。

初めは良い状態をキープできるよう1,2週間に1回を3~4回ほどが理想です。

Q. メイクしたままでもOKですか？

A. メイクしたままでも大丈夫です。仕事帰りの方でも安心してご来院ください。

7/15~8/31 キャンペーン

全身調整+小顔矯正の美容セットメニューが **今だけ¥5,000** で体験できます！