

いつもご来院いただきありがとうございます。おかげさまで今年の 8 月 16 日で開院から 4 年が経ちます。

これまで関わってくださったすべての皆様に、心より感謝申し上げます。

このニュースレターは今現在も通ってくださっている方はもちろん、「しばらく行けてなかったな…」「気になっていたけどタイミングを逃していた…」そんな方にも改めてふなき整骨院を思い出していただけたらという思いでお届けしています。今回は私が大切にしている施術のことや通いやすさへの工夫、そして少しでもお力になればという気持ちを込めた特典もご用意しました。

これからも「来てよかった」と思っただけの整骨院を目指して、お一人お一人と丁寧に向き合い、安心して通っていただけるよう努めてまいります。ぜひ最後までお読みいただけますと幸いです。

院長 舟木 歩

施術メニューのご紹介

～改めて知ってほしい、ふなき整骨院の施術～



全身調整 ￥3,500 (税込)

慰安マッサージとは異なり、全身の筋肉や関節を調整していきます。患部の痛みだけ診るのではなく全身を調整することで本来持っている自然治癒力を引き出し根本的に痛みや不調を改善します。

< こんな方におすすめ >

- ☐ 慢性的な肩こり・腰痛がある
- ☐ 姿勢やバランスが気になる
- ☐ 日常生活で不調が続いている
- ☐ その場しのぎでなく根本から改善したい
- ☐ 疲れやすい・寝ても回復しない

< 全身調整の効果 >

- ・骨格・筋肉のバランスを整え、動きやすい体へ
- ・自然治癒力を引き出し、回復力が高まる
- ・痛みの原因を根本から改善
- ・不調を繰り返しにくい体へ
- ・姿勢が良くなり呼吸が改善

※状態に合わせてオプションをご提案させていただく場合がございます。

猫背矯正 ￥1,000 (税込) ※全身調整に追加できるオプションです。

胸椎・頸椎の関節や背中・肩・首の筋肉を整えていきます。それにより肩甲骨の動きや肋骨の動きが良くなり呼吸のしやすい自然な姿勢に導きます。バキバキしないソフトな施術なのでご安心ください。

< こんな方におすすめ >

- ☐ 姿勢が悪いと言われる
- ☐ 慢性的な肩こり・首の疲れ
- ☐ 最近眠りが浅い気がする
- ☐ 呼吸が浅くて疲れやすい
- ☐ 写真で姿勢の悪さが気になる
- その他にも様々な症状に対応いたします。

< 猫背矯正で得られるメリット >

- ・背筋がスッと伸びて美しい姿勢に
- ・肩や首まわりの疲れが軽減
- ・呼吸が深くなり、疲れにくい体へ
- ・バランスが整い、印象アップ
- ・眠りの質が向上

